



アン・ジョンソンの
プレゼンテーション

Ann Johnson:
アンジョンソン：
母、娘、妻そして
脳卒中生還者



アン、脳卒中後、グレースとの最初の思い出は何ですか？

私たちが初めて再会したとき。私は集中治療室で1カ月を過ごしていましたが、そのときのことはあまり覚えていません。その後、私は急性期病棟に移され、家族はそろそろグレースに会わせよう決めました。1カ月も離れていたもので、グレースは怖がったり、恥ずかしがったりするのではないかと思っていました。そんなことは全くなく、ただ私の膝の上に座って私を見つめていました。彼女は私が母親であることを知っていたのです。それまでの数カ月間、彼女に食事を与え、愛情を注いだのは私でしたから。その時、彼女はまだ生後14カ月でした。



アン、グレースの幼い頃の思い出はありますか？



グレースは、私がリハビリテーション病院に入院していたときにトイレトレーニングをしていました。午前中は治療を受け、午後は母と娘で過ごしました。私の病室には小さなおまるが置いてありました。私たちはよく病院内を長い間散歩していました。ある時、車椅子の車輪のゴムのタイヤが外れたことがありました。理学療法士が私たちを助けるために立ち止まり、彼女がタイヤを引っ張ると、グレースは彼女に怒鳴り始めました。グレースは私を傷つけていると思ったのでしょうか。グレースはいつも私をととても大事にしてくれました。脳卒中になる前、私がいつもグレースをお風呂に入れていました。初めてホームケアでお風呂に入れてもらったとき、グレースは服を全部脱いで一緒にお風呂に入りました。

グレースの学校への転校
は大変でしたか？

グレースは学校が始まるのをとても楽しみにしていました。私はいつもその場において、いつもそこにいるとわかるように心がけ、すべての子どもたちが車椅子の女性に慣れ親しみ、怖がらせないようにしました。



アン、12歳から16歳までの
グレースとの関係は
どうでしたか？

脳卒中で倒れる前、私は高校の教師をしていたので、10代の子どもたちはみな親を恥ずかしく思っていることをよく知っていました。つらいこともありました。想定内の範囲内でした。グレースは14歳のときにカウンセラーをつけましたが、彼女にとって有益な関係だったと思います。



アン、若い女性としてのグレースを振り返って、彼女の最大の強みは何だと思いますか？



グレースは忍耐力があり、勤勉で、優しい心の持ち主だと思います。

グレース・
ジョンソン：
アンの娘



グレース、お母さんとの最初の思い出は何ですか？



私の最初の思い出のひとつは、母と祖母と一緒に地元の公園までガチョウに餌をやりに行ったことです。母も祖母もどちらも、どの親や保護者もするように、私がガチョウにパンをやるのを見ていました。

グレース、自分の母親が他の母親と違うと気づいたのは何歳のときでしたか？

小学1年生のとき、親友の家に遊びに行って、その親友の母親が私の母親と似ていないことに気づきましたが、それが悪いことだとは思いませんでした。私の父はアフリカ系アメリカ人ですし、小さい頃は他のアフリカ系アメリカ人をそれほど見た記憶もないので、自分の両親が他の人と似ていないことには慣れていました。その女の子の母親もたまたま先住民族だったので、ある意味、彼女の母親も「違って」いました。また、私の叔母は重度の自閉症なので、私が接した障害者は母だけではありませんでした。私の母が他の子の親とかなり違うことを初めて自覚したのは、小学3年生の時でした。保護者面談の前に、私は2人の親友と一緒に先生に「私のお母さんは空を飛べるんだ」と説明しました。先生に母の健康状態について詳しく話すときでさえ、私は障害を持つ母を持つ自分を否定的に見ることはありませんでした。というのも、私の親しい友人2人は、私にそのような感情を抱かせることはありませんでしたし、家族の誰一人としてそうしなかったからです。



両親のストレスを軽減するために、良い子でいなければならないと思ったことはありませんか？

私は、兄と兄の状況が皆にストレスを与えているのを見ていましたが、それが彼だけの責任ではありませんでした。私の兄についての初期の頃の記憶では、兄は10代前か10代の少年で、私たちには大きな年齢差がありました。私は、彼が若くして直面した他の事柄に加えて、他のティーンエイジャーと同じように行動し、反抗的であったことを覚えています。私の人生で重要な、私の祖母たちのような人たちも、兄が直面していた状況にストレスを感じ、動揺しているように見えました。だから、私は良い子でなければならないというプレッシャーを感じていましたが、ある意味では良い子として育てられたように思います。



あなたがこれほど勤勉なのには理由があるのですか？



私の人生全体が、周りの人より少し典型的なものではなかったような気がしますし、祖母がそれに対処する姿は、私の心に強く響きました。祖母はあまりにきちんとしていて、要領が良すぎたという説もありますが、私は祖母が様々な形で不安に陥ったり、圧倒されたりしているのを見たことがありません。一方、私の父は、物事を整理し、準備することに関しては、昔も今も多くの問題を抱えています。父はいつも多くのことを抱え、常に物事に対処しているので、父が対処している苦勞のすべてを父のせいに行っているわけではありません。ただ、もし父が祖母や母のように要領良くできていれば、彼ももう少し楽になっていたのではないかと思います。母や祖母をお手本にすることで、私は要領の良さと勤勉さを身につけることができました。

ドロシー・ダンロップ：
アンの母、グレースの祖母



ドロシー、グレースがまだ幼かった頃、あなたがグレースが関係を育てる手助けをしたことについてどう感じていますか？

毎日顔を合わせ、時間を共有することが大切だと思った。それぞれに幸せと充実感を感じてほしかった。



ウィリアム（ビル）・ジョンソン：
アンの夫、グレース
の父



ビル、グレースがティーンエイジャーだった頃、アンとグレースの関係を円滑にする手助けをしたということについて、どう感じましたか？

私は母と娘の関係を円滑にするのが得意ではなかったと思いますが、ひとつだけうまくいったのは、母と在宅介護にグレースを統合してしまうことだった。グレースが若かった頃、彼女はお母さんの世話をするために在宅介護を手伝うのが大好きでした。



ゲイル・フライ：アンの友人、元同僚、グレースの数学の家庭教師



アンとグレースは似ていますか？

アンの先生で、後に同僚となり、その後にはグレースの家庭教師にもなりました。二人とも知的で勤勉、良心的な人柄で、親切で思いやりがあり、人柄のいい人だと思う。ふたりとも背が高く、スポーツ万能です。





アンとグレースの違いは？

グレースは物静かで控えめな性格です。高校時代、グレースは授業中は真面目でしたが、アンはもっと外向的で、大きな声で大笑いしていました。



ありがとう
ございました。

アン・ジョンソン

annjohnsondot@gmail.com

